



hopeful

Heilsame Spiel: Räume e.V.

Esslingen im Juli 2026

9. Newsletter

Liebe Freundinnen und Freunde der Expressiven Sandarbeit,

im März 2026 ist der 8. Durchgang unseres Kinderprojektes gestartet und nun haben wir ihn nach 12 Sitzungen wieder gut beendet.

Alle Kinder waren da- alle Begleiter*innen waren da.

Ein Durchgang, der wieder mit einer Neugierde und stets einer gesunden Portion Aufregung in den Kontakt ging. Beziehungen im Miteinander aller sind entstanden. Wir freuen uns zu erleben, wie sich die Kinder in den 12 Treffen ihrer eigenen Sandarbeit in Stille intensiv nachgehen. Wir sind innerlich bewegt, wenn wir sehen, wie gestärkt, selbstsicherer und offener sie uns nach jedem einzelnen Treffen verlassen. Stets stärken die Kinder sich durch die Sandarbeit in ihren Fähigkeiten und ihrer sozialen Kompetenzen.

Wir freuen uns, dass auch wieder neue und „alte“ Begleiter*innen den Durchgang mit einer besonderen Aufmerksamkeit und ehrenamtlichen Einsatz umgesetzt haben. Ein Team auf Augenhöhe – mit Respekt und gegenseitiger Wertschätzung im Miteinander ist wieder entstanden. Alle konnten über die 12 Treffen miteinander und voneinander lernen und gute Wirkungen in der Begleitung zum Wohle der Kinder erzielen.

Wir danken an dieser Stelle allen Beteiligten und besonders den Kindern an ihrem besonderen Interesse. Wir schaffen einen Raum, in dem sich jede/r wohlfühlen und entwickeln kann. Dies ist uns allen wieder gelungen.

Wir blicken gespannt auf den 9. Durchgang, der im November 2026 starten wird.

Wir danken heute bereits den wieder vielen bereiten Begleiter*innen für Ihr Engagement. Es gibt bereits Anfragen von Netzwerkpartnern und Eltern nach unserem Angebot. Wir sind stolz darauf die kontinuierliche Weiterarbeit in unserer Expressiven Sandarbeit sichern zu können und überzeugt von der Wirkung dieser besonderen Form von Sandarbeit.

Wir denken über ein Angebot der Expressives Sandarbeit auch für Eltern nach, deren Kinder schon erfahrene Sandworker*innen sind. Bisher war dieses zertifizierte Angebot ausschließlich für die Arbeit mit 6-12-jährigen Kindern zugelassen. Inzwischen gibt es viele Anfragen an den Internationalen Verband für Expressive Sandarbeit (IAES) für ein zertifiziertes Angebot auch für die Eltern der Kinder oder grundsätzlich für Erwachsene. Wir arbeiten bereits seit Monaten in internationalen Zoom-Meetings an einem sicheren Rahmen für so ein Angebot. Inzwischen stehen die verbindlichen Regeln und wir hoffen im November diesen Jahres mit einem neuen Angebot für die Eltern Erfahrungen zu sammeln.

Im Juni 2026 fand unsere 1. Mitgliederversammlung nach der Vereinsgründung hopeful Heilsame Spiel:Räume e.V. statt.



Wir feierten unseren 1. Geburtstag

Der Raum ist mit bunten Luftballons und einem kleinen Buffet gerichtet. 15 Mitglieder finden sich nach und nach ein. Alle anderen sind entschuldigt. Wir sind gerührt von der freudigen Atmosphäre.

Nach dem offiziellen Teil von Neuwahlen, hat uns Kerstin in ihrer Moderation interessante Passagen aus dem Buch von Julian Guleta:

„Was wir meinen, wenn wir Hoffnung sagen“ dargeboten. Fazit ihres Beitrages:

- **Hoffnung ist die Gewissheit auf Morgen-**
- ...wenn die Menschen selbst aktiv werden und sich für die erhofften Ideen einsetzen- anpacken- verändern...

Ein ansprechender Input zur Ideologie unser Expressiven Sandarbeit.

Insgesamt zeigte sich die Sitzung kurzweilig, alle Vereinsposten konnten mit Aktiven wiedergewählt oder nachbesetzt werden. Hier ein Danke dem Vorstand und allen Anderen, die sich zur Wiederwahl gestellt haben.

Das Jahr 2025/2026 war geprägt von dem Sandarbeitsangebot für die Kinder, von Verfestigung der Vereinsgeschäfte, von Planen- Strukturieren und Durchführen bis hin zur Akquise von aktiven Ehrenamtlichen, Spendern und Menschen, die unser Engagement unterstützen.

Der Jahresrückblick hat uns allen noch einmal ein engagiertes, buntes und erfolgreiches Jahr präsentiert. Ein Jahr der intensiven Arbeit, sowie der freudigen Erfolge. Wir können alle zufrieden sein über unser erstes Vereinsjahr.

Allen Spendern und Unterstützern schicken wir ein *großes Dankeschön!*

Wir freuen uns über finanzielle Unterstützung und über Informationen an Freunde, Bekannte, Familie über unser ehrenamtliches Engagement für psychisch belastete Kinder und die Arbeit der Expressiven Sandarbeit.

Wenn auch Sie uns unterstützen wollen, dann geht dies

schnell und unkompliziert über die Spendenplattform der Kreissparkassen WirWunder in Zusammenarbeit mit betterplace – dort gibt es vielfältige Möglichkeiten, z.B. auch über Paypal zu spenden

Jetzt spenden

Unterstützt von



https://www.betterplace.org/de/projects/167228?wirwunder=230&utm_medium=ww_teaser&utm_campaign=user_share&utm_content=ww&utm_source=project

An dieser Stelle auch einen großen Dank an die Stadt Esslingen, die uns die kostenfreie Nutzung der Räume im Forum für bürgerschaftliches Engagement weiter zugesagt hat. Ein toller Standort für die Kinder, die ehrenamtlich Engagierten und zur Vernetzung mit anderen Gruppen.

Wir freuen uns Ihnen den druckfrischen Flyer zu unserem Angebot präsentieren zu dürfen. Eine digitale Version haben wir Ihnen in den Anhang gelegt. Er richtet sich an interessierte Engagierte und Unterstützer.

Wir freuen uns, wenn Sie diesen an Interessierte weiterleiten. Vielen Dank!



Viel getan- viel engagiert- wir genießen den Erfolg und freuen uns auf ein neues Jahr mit neuen Herausforderungen und neuen Entwicklungen.

Im Namen der Kinder und des engagierten Expressiven Sandarbeit-Teams bedanken wir uns für das Interesse und jegliche Unterstützung.

Sie machen unser Engagement erst möglich!

Viele Grüße im Namen des Vorstandes

Sigrid Eppstein

Vorstand hopeful – Heilsame Spiel:Räume e.V.

1. Vorsitzende: Evelin Wacker
2. Vorsitzende: Kerstin Münzenmaier
- Schatzmeisterin: Birgit Unterwegner
- Beisitzer: Elke Klös, Walter Kauderer
- Sigrid Eppstein, Katharina Zimmermann

Wer den Newsletter von hopeful – Heilsame Spiel:Räume e.V. nicht mehr beziehen möchte, kann ihn unter info@hopeful-es.de abbestellen.